

# ITINÉRAIRE

Départ (D) au parking des tennis ou du Grand Bleu en longeant le Ponant. Dirigez-vous vers le pont des Abîmes (1) qui relie La Grande Motte et Le Grau-du-Roi.

Le pont des Abîmes passe au-dessus du Vidourle, frontière naturelle entre Hérault et Gard.

Depuis le pont, vous pouvez observer sur votre gauche l'étang du Ponant ainsi que la presqu'île (2) qui est accessible depuis La Grande Motte.

- Après avoir traversé le pont, continuez tout droit toujours sur la piste cyclable, sur votre gauche se trouve le site naturel protégé du bois du Boucanet (3).

- Dans cet espace protégé se situe la Manade Puig (4). Il s'agit d'un élevage traditionnel de chevaux de race Camargue depuis 1935 qui propose des promenades à cheval.

- Vous arrivez à un premier rond-point (5), où vous continuez tout droit. Au deuxième rond-point (6), poursuivez tout droit.

A l'entrée du Grau-du-Roi, dirigez-vous légèrement à droite direction la plage du Boucanet. Longez la plage sur votre droite.

- Suivez la direction du centre-ville. Au rond-point (7), prenez la première sortie. Ensuite, continuez en direction du centre-ville/ Seaquarium.

Vous arrivez au pont tournant sur le canal du Rhône à Sète (8). Sur votre droite, vous apercevez le phare du Grau-du-Roi. Vous avez la possibilité de vous promener sur les quais.

- Traversez le pont. Prenez immédiatement à gauche, vous passez devant les arènes du Grau-du-Roi (9), puis montez sur le pont (10) pour traverser le canal du Rhône à Sète. Vous pouvez ici soit traverser la route, soit passer directement en-dessous du pont pour rejoindre la piste cyclable. Vous longez ensuite le canal sur la Voie Verte (via Rhône) jusqu'à Aigues-Mortes. Sur votre droite vous observez des salins du midi (11). Les grosses dunes de sel bordant les eaux roses sont appelées des camelles.

Le Mas de Jarras aux abords des salins appartient au domaine viticole de Listel. Le Listel est un vin de sable qui existe depuis plus d'un siècle. Nous vous conseillons la visite du domaine.

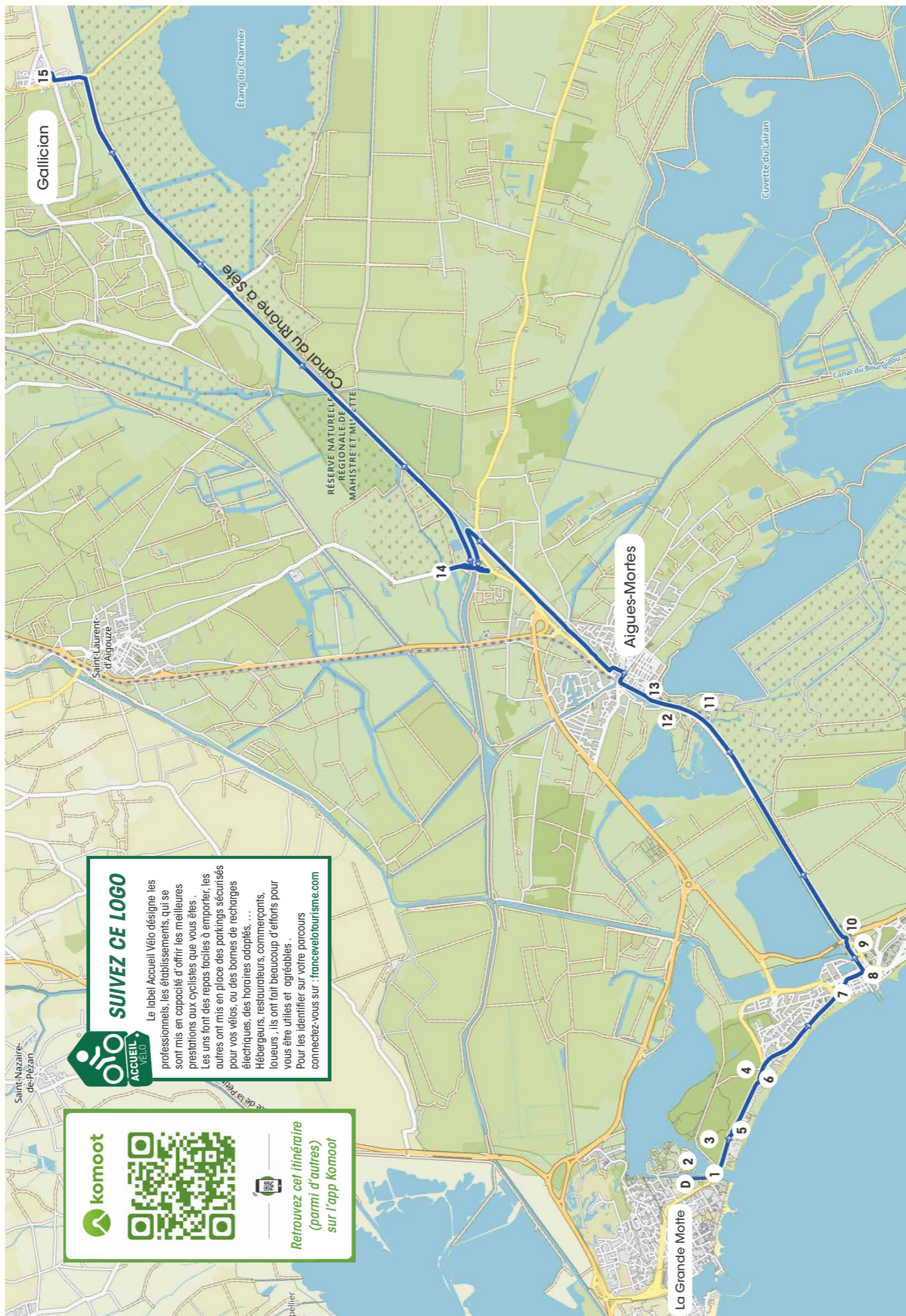
- Vous allez ensuite passer devant la Maison du Grand Site de France de la Camargue Gardoise/La Marett (12) dont nous vous recommandons la balade au long du sentier d'interprétation.

- Vous apercevez sur l'autre côté du canal les remparts d'Aigues-Mortes (13). Arrivé en face des remparts, traversez le pont pour arriver du côté de la ville.

Nous vous proposons un circuit pour une visite dans Aigues-Mortes (à voir dans la partie Que faire dans la cité d'Aigues-Mortes).

- Pour arriver à la Tour Carbonnière, contournez le port d'Aigues-Mortes et re-traversez le canal au prochain pont (point de repère : gare SNCF). Empruntez l'avenue sur votre droite afin de longer ce canal pendant 3 km de plus puis arrivé à la pointe, prenez à gauche. Passez sous le pont, puis dessus et vous trouverez devant vous la Tour Carbonnière (14).

- Si vous souhaitez continuer jusqu'à Gallician, faites demi-tour et sans traverser le pont, prenez à gauche pour longer le canal du Rhône à Sète pendant 9,5 km de plus. Vous arriverez au port de Gallician (15). Tout au long du parcours alternent sansouires (terres mouillées), cultures, lagunes et coteaux viticoles.



**SUIVEZ CE LOGO**

Le label Accueil Vélo désigne les professionnels, les établissements, qui se sont mis en capacité d'offrir les meilleures prestations aux cyclistes que vous êtes. Les uns font des repas faciles à emporter, les autres ont mis en place des parkings sécurisés pour vos vélos, ou des bornes de recharges électriques, des horaires adaptés, ... Hébergements, restaurateurs, commerçants, loueurs, ils ont fait beaucoup d'efforts pour vous être utiles et agréables. Pour les identifier sur votre parcours connectez-vous sur : [francevelotourisme.com](http://francevelotourisme.com)

**komoot**

Retrouvez cet itinéraire (parmi d'autres) sur l'app Komoot

## FICHE VÉLO



48km A/R 4h A/R  
24 KM  
Moyen

← LA GRANDE MOTTE  
← AIGUES-MORTES  
← GALLICIAN

**Attention prudence !**

Sur la "route partagée" autos et vélos, respectez le code de la route, roulez sur une file et soyez vigilants.

**Office de Tourisme de La Grande Motte**  
55 rue du port - 34280 La Grande Motte  
Téléphone : 04 67 56 42 00

**Office de Tourisme d'Aigues-Mortes**  
BP 23 Place Saint-Louis,  
30220 Aigues-Mortes  
Téléphone : 04 66 53 73 00

**Office de Tourisme de Gallician**  
Place Ernest-Renan - 30600 Vauvert  
Téléphone : 04 66 88 28 52

© Office de Tourisme de La Grande Motte

**Si vous arrivez en voiture:** Stationnez-vous sur le parking des tennis privilégiés les VTT, les VTC et surtout les VAE pour aller jusqu'à Gallician.

**est plein, nous vous proposons le parking de la piscine du Grand Bleu.** dans l'avenue du Général Leclerc, près du pont des Abîmes. Si celui-ci

**LA GRANDE MOTTE - AIGUES-MORTES - GALLICIAN**



## L'étang du Ponant, le bois du Boucanet

L'étang est l'estuaire naturel du fleuve côtier le Vidourle, qui prend sa source dans les basses Cévennes. Lors de la construction de La Grande Motte, chantier pharaonique, beaucoup de sables ont été extraits pour surélever légèrement le quartier du Levant, créant ainsi un vrai plan d'eau, plus profond et plus vaste. Sur ses berges occupées par la vigne, les pâturages et la végétation lagunaire, de nombreux pins pignon ont été plantés afin de consolider les berges, d'y créer des espaces de déambulation à l'ombre, de fixer une nouvelle biodiversité et de sanctuariser le lieu.

Aujourd'hui, le plan d'eau accueille des loisirs nautiques sur les rivages de La Grande Motte et une activité de pêche professionnelle sur la partie majeure du Grau du Roi. L'ensemble hydrographique est remarquable : les berges du Ponant et le bois du Boucanet sont un lieu exceptionnel pour la promenade, alternant avec des espaces humides très sauvages (sansouires).

La flore et la faune sont celles, délicates et discrètes, des lagunes et des milieux halophiles (salés). Les tortues marines (careta careta) viennent parfois se nourrir de crabes dans l'étang.

Un centre de soin des tortues de méditerranée s'y est naturellement installé. Après les soins en bassin les tortues se réacclimatent à la pleine eau dans une canalette de l'étang avant d'être relâchées en mer.



## Le canal du Rhône à Sète

Ce canal a été creusé en 1773 pour intensifier l'activité commerciale entre le Rhône et Sète. Il relie l'étang de Thau (Sète) au Rhône à Beaucaire. Au-delà de Thau, il est prolongé par le canal du Midi jusqu'à Toulouse. La section de Beaucaire à Saint-Gilles est en eau douce, puis en eau saumâtre ou eau salée jusqu'à Sète.

Aujourd'hui, le canal sert principalement à la navigation de plaisance, à bord de pénichettes, il voit passer encore occasionnellement des péniches commerciales (céréales). Son gestionnaire (Voies Navigables de France) interdit la pratique des loisirs nautiques.

## Le Grau-du-Roi

Port de pêche et ville de traditions camarguaises, le Grau-du-Roi est un site très fort en identité, qu'il convient de visiter absolument.

La fiche vélo "Le Grau du Roi - L'Espiguette" détaille le lieu et vous souffle les bonnes suggestions pour une visite réussie. Pour le moins, sur votre itinéraire vers (ou depuis) Aigues-Mortes, quelques minutes de halte s'imposent dans le centre ville et sur le port de pêche.

## Entre étangs naturels et salins

Le cheminement depuis le Grau du Roi jusqu'à Aigues-Mortes se fait au long d'un canal, au paysage alternant étangs naturels et salins.

Le canal est une extension du Canal du Rhône à Sète, reliant le secteur de la Tour Carbonnière à la mer. Les bateaux empruntant cet accès à la mer sont issus du Canal du Rhône à Sète ou de Port du Roy (Aigues-Mortes).



## La Maison du Grand Site de France de la Camargue Gardoise / La Marette

Ce site naturel est dédié aux paysages, à la flore et à la faune de la Camargue Gardoise. Grâce à une approche à la fois sensible et pédagogique, elle insuffle aux visiteurs l'esprit particulier qui anime la Camargue Gardoise et en fait un territoire unique. La Maison du Grand Site propose un sentier d'interprétation d'1,6 km à faire en visite libre ou accompagnée. Il permet de découvrir la diversité des paysages et leur histoire. On peut y observer des flamands roses et de nombreux autres oiseaux, ainsi que des poissons comme le loup, la daurade et le muge ou mulet.

## Les Salins d'Aigues-Mortes

Accès en voiture ou à pied (attention : vous longez la route !)

Entre les paysages camarguais constitués de marais, de lagunes et d'étangs, vous pouvez visiter plus de 200 km² de salins roses d'Aigues-Mortes à pied, en petit train, en VTT ou à bord d'un véhicule.

Cultivé depuis l'Antiquité en Camargue, le sel est issu d'un savoir-faire ancestral, transmis de génération en génération. Le soleil et le Mistral créent des conditions idéales pour la production de la Fleur de Sel de Camargue, qui est légèrement parfumée et croquante. Vous pouvez acheter la Fleur de Sel et d'autres produits à la boutique des salins.

Les salins sont la première réserve de flamants roses en Europe, mais hébergent aussi de nombreuses autres espèces (200 dont 157 protégées). Les oiseaux séjournent et s'alimentent ici au printemps et en été lors de leurs étapes migratoires.



Les salins font partie du parc naturel régional de Camargue et du réseau Natura 2000. Leur rôle dans la protection de l'habitat et des espèces d'oiseaux migrateurs est essentiel.

La couleur rose des salins est due à une algue, la Dunaliella Salina. Afin de survivre dans des milieux très salés, elle développe du bêta-carotène qui donne à l'eau une couleur rose. C'est cette même algue qui est mangée par les crustacés, devenant ainsi roses. Ils servent à leur tour de repas aux flamants roses dont la couleur est à son tour issue de ce pigment.



## La Petite Camargue

La Camargue est la partie de territoire enserrée par le delta du Rhône, entre grand et petit Rhône. Les territoires qui bordent le delta offrent souvent des paysages, des biotopes ou des modes agricoles assez identiques. Par extension on les désigne du terme de "Petite Camargue". La faune, la flore, l'élevage des taureaux camarguais ou l'hydrologie (circulation des eaux entre la mer et les étangs) ont les mêmes caractéristiques. L'étang de l'Or et les paysages entre Gallician et La Grande-Motte sont typiques de cette Petite Camargue.

*© Photos: OT Le Grau du Roi (Christelle Labrande), OT Aigues-Mortes et OT La Grande Motte (I. Zanzi)*

## La Tour des Bourguignons

Le nom de cette tour vient de la guerre de Cent ans, au cours de laquelle les Bourguignons, alliés avec les Anglais, dominaient ce territoire. L'hiver de 1421 un massacre y fut perpétré , mais le sol gelé par l'hiver rendant impossible l'enfouissement des cadaves, c'est dans cette tour qu'ils furent entassés et... salés pour éviter odeurs et maladies.

## L'église Notre-Dame des Sablons

Cette bâtisse de style gothique constitue le plus ancien monument de la ville avec sa contemporaine, la tour de Constance, et a subi de nombreux changements depuis. Ré-édifiée en pierres de style ogival, du vivant de Saint Louis, elle est achevée en 1256. Il est probable qu'elle tire son nom du fait que la ville était entourée de sable.

## La Tour de Constance

Cette tour, érigée en 1242 par Louis IX, aurait été l'une des pires prisons pour les huguenots et surtout pour les femmes. Certaines , désespérées et épuisées, ont pu retrouver leur liberté au prix d'une lettre d'abjuration. Marie Durand y fut enfermée à l'âge de 19 ans , et resta prisonnière de cette Tour pendant 38 ans. Elle est passée dans l'histoire comme une icône de la résistance à l'obscurantisme et de la lutte des femmes. On lui attribue la fameuse inscription REGISTER (résister en patois vivarais) sur l'une des pierres dans la prison.



## Les spécialités

Les spécialités à déguster : la gardianne de taureau, la rouille graulenne, le riz de Camargue, les asperges vertes ou mauves, le saucisson de taureau, les vins rosés IGP, la fougassette (salée) et, la plus emblématique, la fougasse d'Aigues Mortes.



## La Tour Carbonnière

Construite peu après les remparts, elle s'élève majestueuse et solitaire au milieu des marais. Elle surveille et défend le seul accès à la Cité par voie de terre. Elle est idéale pour prélever l'impôt du sel.

Elle a failli être détruite vers 1870, le passage sous la Tour étant devenu trop étroit pour les charrettes et les voitures, ne devant son salut qu'au fait d'avoir organisé deux voies permettant de la contourner.

## Gallician

Il s'agit d'un ancien village de pêche ; les pêcheurs qui faisaient jadis vivre le village, sont aujourd'hui devenus peu nombreux. L'ancien port de pêche de Gallician est devenu un port fluvial de plaisance.

Il faut aller à la découverte de ce village en plein cœur de la Petite Camargue, pour son charme et sa simplicité, pour sa forte identité taurine - voir les peintures de taureaux sur les murs et sur les arènes - et pour la qualité de son terroir viticole.

Beaucoup de viticulteurs y produisent des vins en IGP Costières de Nîmes. À la différence du vin des sables, les pieds de vignes poussent dans les galets qui captent la chaleur du soleil la journée et la restituent à la terre pendant la nuit. Le soleil et le vent créent des conditions idéales pour produire naturellement un raisin de grande qualité donnant des vins avec beaucoup de corps, forts en degrés, goûteux. Il est possible d'acheter du vin déjà dans le village, et d'y pousser les portes de certains producteurs.

# Que faire dans la cité d'Aigues-Mortes ?

Aigues-Mortes, cité médiévale et site touristique renommé, a préservé jusqu'à ce jour ses remparts d'origine en bel état.

La première tour que vous observez depuis l'autre côté du canal est la Tour des Bourguignons. Entrez par la porte des Remblais (côté ouest), vous arrivez après environ 100 m sur la Place Saint-Louis sur laquelle se situe l'église Notre-Dame des Sablons. Sur la même place, la chapelle des capucins attire le regard, elle est aujourd'hui un lieu d'art contemporain.

La cité d'Aigues-Mortes invite à se perdre dans ses ruelles et à découvrir ses galeries d'art et boutiques d'artisanat. Nous recommandons de visiter ses remparts, pour prendre conscience de l'ampleur de l'édifice, voir les expositions, et faire une belle lecture des paysages. À l'extérieur des remparts (à l'extrémité nord-ouest) la Tour de Constance est un peu la star du site et de la visite guidée, son système de défense, sa profonde construction (20 m sous le sol !) et son histoire particulière justifient de s'y arrêter.

Si la péniche accepte les vélos à bord, ou le gardiennage, la découverte de la petite Camargue par les canaux peut compléter agréablement votre visite.

Surtout, profitez des ruelles animées et colorées de la Cité pour vous y balader sans but ni délais.



## Histoire d'Aigues-Mortes

Le lieu est habité dès l'Antiquité par une colonie grecque, puis par les Romains (qui extraient déjà le sel) puis encore par les moines bénédictins, et enfin jusqu'au Xlle siècle par des pêcheurs et des sauniers (cueilleurs de sel) qui y ont leurs embarcations.

Au Xllle siècle, Louis IX ne possède aucune terre en bordure de la méditerranée, il cherche à tirer parti de ce port enclavé. Il décide que la croisade contre les infidèles partira d'un port français et dès 1244 l'architecte Eudes de Montreuil dresse les premiers plans du port intérieur et de la ville qui sera construite sur ce site. Le roi s'y installe parmi 700 bateaux chargés de provisions et d'hommes en armes. La ville naît ici et à ce moment-là, dans ce bouillonnement royal, religieux,



militaire, économique... Les siècles qui vont suivre vont voir se succéder de grands conflits , religieux et militaires, qui chacun vont avoir des incidences fortes sur les fortifications , sur l'économie et sur le sort d'Aigues-Mortes. Vous êtes au cœur d'un grand témoignage de l'Histoire de France, ne faites pas l'économie d'en apprendre davantage sur ce site , l'Office de tourisme vous y aidera, ou laissez vous porter par une visite guidée. Les remparts ont été classés Monuments Historiques dès 1903, et la ville fortifiée est l'un des fleurons des Grands Sites d'Occitanie.